

UN HIVER BLEU ET BLANC



DE LA PERF, DES CHIFFRES ET DES
HISTOIRES POUR UN PETIT RETOUR
SUR NOTRE HIVER...😊

#bluearmy



NOVEMBRE

01/11/2019 → A vos marques, prêt, partez!...début officiel de la saison hivernale!

Le club a été présent sur 23 compétitions

14 hors stade - 4 cross - 4 indoor - 1 stade

[Résultats complets](#)

LA COMPÉTITION DE NOVEMBRE!

Départementaux de lancers à
Tournefeuille

15 médailles départementales

Et 1 et 2 et 3..et 4 dans les 4 premiers!
Quadruplés des MIF au disque et des
MIM au javelot!

Ce qu'il faut retenir:

L'armée bleue était partout sur la planète et même à l'étranger! Fort de France (**Martinique**), San Sebastian en **Espagne** et même au marathon d'Athènes (**Grèce**).

Des Traileurs en forme avec la **2^{ème} place** de **Coach Seb** sur 29km à la Gailhardaise et les jolies perfs de **Christophe et Olivier** au Trail du Pastel sur **44km** (dont 22km de nuit) bouclés en **4h06 et 4h15!** Les connaisseurs apprécieront.

Les cross commencent bien avec beaucoup de **top 8** et des équipes bien placées!

Les premières compétitions sont synonymes des premiers **records du club** qui tombent déjà!

#bluearmy



DECEMBRE

Ce mois de Décembre est hyper important pour préparer...les fêtes!

Le club a été présent sur 23 compétitions

14 hors stade - 2 cross - 4 indoor

[Résultats complets](#)

LA COMPÉTITION DE DÉCEMBRE!

Le cross de Blagnac avec 160 Participants

4 Podiums individuels

10 Podiums par équipe

Ce qu'il faut retenir:

Des Traileurs toujours bouillants qui on fait fondre les neiges hivernales pour se frayer un chemin vers les sommets!

Coach **Seb** frappe encore avec une **2^{ème} place** du Rocn Trail. **Vincent** prend la **3^{ème} place** sur 25km du Trail de Mazères. Et le **chiffre 64** ça vous parle?...oui c'est le Pays Basques mais pas que! C'est bien sur **64km bouclés en moins de 7h** que **Jean Noel** passe la ligne des Templiers.

Quand un pistar sort sur la route ça fait **une victoire** pour **Vianney** sur les **10km** de Launaguet en **31'07 SVP!**

Les cross de Muret et Blagnac ont réunis **333 athlètes** du clubs!

Génération combinées/marche: Fronton le 7 et 8 Déc
54 athlètes - 18 médailles dont 8 titres départementaux – 7 records du club

#bluearmy

JANVIER

Début des choses sérieuses avec des qualifs en ligne de mire!

Le club a été présent sur 23 compétitions

8 hors stade - 1 cross - 6 indoor

[Résultats complets](#)

La compétition de Janvier!

**Les Départementaux de Cross à Auterives
→ 159 athlètes présents**

2 Titres

2 Podiums indiv supplémentaires

20 Top 8 au total

8 Podiums par équipe dont 2 titres

Ce qu'il faut retenir:

2 seigneurs pour un trône au Trail des Rois avec **Vincent 2^{ème}** sur 13km et **Seb 1^{er}** sur 19km.

Victoire également pour **Mathieu** sur 42km au Trail de l'Aqueduc.

Nos Bleus et Blancs en recherche de soleil en ce mois de Janvier avec **Said** au marathon de **Marrakech** et **Margaux** sur la plaine des caffres à **la réunion** pour un petit 24km et on lui passe le bonjour maintenant qu'elle nous a quitté pour vivre là bas ;)!

Déptx BE: **10 médailles dont 3 titres!**

Déptx MI: **9 médailles dont 4 titres!**

Régx EC: **4 athlètes – 3 podium dont 1 titre!**

Maxime et **Vianney** accélèrent sur 800m en **1'52''72** et **1'55''62**. Pauline pleine piste sur 400m en 60''21 à pompas!

FEVRIER

Début des choses sérieuses avec des qualifs en ligne de mire!

Le club a été présent sur 23 compétitions

10 hors stade - 3 cross - 6 indoor – 1 stade

[Résultats complets](#)

La compétition de Février!

France Nationaux à St Briec

Maxime après avoir remporté sa série le samedi tente à nouveau de faire la course en tête dimanche en finale...1'52"11 RP en salle et une magnifique médaille d'argent autour du coup pour notre spécialiste du 800m (qui était également qualifié au France de Cross!)

Bravo Max et coach Pascal!

Ce qu'il faut retenir:

Revoilà **Mathieu** sur **40km** au Trail des Fontaines (de Jouvence?) où il prend la **3^{ème} place en 3h43!** **3^{ème} place pour Vincent** sur le Trail du Maquis **28km en 2h20.**

Seb court **75.658km au 6H** de Capitany et rafle la mise.

Challenge EA-PO en Salle à Fronton → **62 enfants présents**

Regx Lancers Longs: **1 athlète – 1 titre – 1 record du club!**

Eloise avec 34m71 au javelot!

Les 3 derniers cross de l'année car les Frances du mois de Mars seront annulés...

¼ finale à Rodez: **2 médailles + 2 top 8 – 2 podiums équipes**

½ finale à Carcassone: **1 médaille et 1 podium équipe**

Cross de Revel: **3 victoires + 1 médaille – 1 victoire et 2 podiums équipes.**

MARS

Quelques perfs puis s'en va...le Corona est passé par là...

Le club a été présent sur 23
compétitions

4 hors stade - 1 indoor

[Résultats complets](#)

La compétition de Mars!

Régionaux d'épreuves combinées MI et
MA

6 Athlètes

3 podiums

14 records personnels

Ce qu'il faut retenir:

Trail de Muret: **Samson 2^{ème} sur 26km en 2h20!**

Semi de Blagnac: Des maillots bleus en nombre avec
43 athlètes présent sur la tarmac de la ville aux
avions!

*Puis plus rien...Le club vous souhaite à tous du
courage et de la patience; et; n'oubliez pas que si
vous voulez des séances de renforcement, conseils
ou autres questions n'hésitez les coaches sont là!*

A très vite nous l'espérons pour de nouvelles
aventures!

LE STAFF A632

LES RECORDS DE L'HIVER

Records sur épreuves officielles et avec engins seniors pour les MA

Femmes

MIF

Bottin Ylona// Pentathlon 2453pts

CAF

Duboscq Eloise// Poids 10m90

Duboscq Eloise// Javelot 34m71

Duboscq Eloise// Pentathlon 3108pts

SEF

Lanaspeze Christel// 3000 marche 16'56''21

Sauzzede Laura// Perche 3m82

Zordan Pauline// 400m indoor 60''21

Hommes

BEM

Shaki Wassim// Tetrathlon (long) 106pys

MIM

Sebbah Duchon Iago// 3000 marche 15'54

JUM

Guillet Léo// Heptathlon 4450pts

SEM

Soullignac Clément// Perche 4m10

Magro Rémi// Heptathlon 4513pts

Mollet Maxime// 800 indoor 1'52''11